

ÉCOLE D'ÉTÉ 2020



Du 6 juillet au 13 août 2020
TESTS DE CLUB : 14 août (*à confirmer*)

Ouverture des inscriptions en ligne dès le 30 juin
Inscription en ligne seulement (via Cogito)

Pour informations:
Audrey Delisle au 819-421-2778
ou
cpamont.tremblant@gmail.com

Ou consultez notre site internet
<http://www.cpamont-tremblant.com/>

ECOLE D'ÉTÉ du 6 juillet au 13 août 2020 (6 semaines)
FORMULE RESPECTANT LE PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT À LONG TERME DES
ATHLÈTES DE PATINAGE CANADA ET PATINAGE QUÉBEC

	lundi	mardi	mercredi	jeudi
	BLOC A			
9h00 à 9h50	OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup	OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup	OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup	OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup
	GLACE et DÉSINFECTION			
10h00 à 10h50	BLOC B OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup	BLOC B OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup	BLOC B OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup	BLOC B OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup
	GLACE et DÉSINFECTION			
11h00 à 11h50	BLOC C OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup	BLOC C OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup	BLOC C OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup	BLOC C OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup
	GLACE et DÉSINFECTION			
12h00 à 12h50	BLOC D OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup	BLOC D OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup	BLOC D OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup	BLOC D OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup
	GLACE et DÉSINFECTION			
13h00 à 13h50	BLOC E OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup	BLOC E OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup	BLOC E OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup	BLOC E OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup

	LUNDI 13 juillet	MARDI 14 juillet	MERCREDI 15 juillet	JEUDI 16 juillet
	LUNDI 20 juillet	MARDI 21 juillet	MERCREDI 22 juillet	JEUDI 23 juillet
	GLACE et DÉSINFECTION			
8h00 à 8h50	BLOC X OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup	BLOC X OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup	BLOC X OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup	BLOC X OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup
	GLACE et DÉSINFECTION			
9h00 à 9h50	BLOC A OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup	BLOC A OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup	BLOC A OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup	BLOC A OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup
	GLACE et DÉSINFECTION			
10h00 à 10h50	BLOC B OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup	BLOC B OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup	BLOC B OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup	BLOC B OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup
	GLACE et DÉSINFECTION			
11h00 à 11h50	BLOC C OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup	BLOC C OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup	BLOC C OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup	BLOC C OPEN 5 min. réchauf. 40 min. pratique autonome et cours privés 5 min. récup

INSCRIPTION

- L'école d'été se tiendra à l'aréna de Mont-Tremblant, 4 jours par semaine, soit du lundi au jeudi, du 6 juillet au 13 août.
- Ouverture des inscriptions : **dès le 30 juin**
- Les inscriptions pour l'école d'été 2020 de Patinage Mont-Tremblant se feront en ligne via Cogito :
<https://www.cpamont-tremblant.com/inscriptions>
- Tous les patineurs doivent être membres en règle de Patinage Canada.
- **Seuls les patineurs ayant réussi l'étape 6 pourront s'inscrire.**
- Questions : Communiquez avec Audrey Delisle (819-421-2778) ou Johanne Courte (819-687-8356).

FRAIS ET MODES DE PAIEMENT

- **Les seuls modes de paiement acceptés : Paypal et carte de crédit**
- Un rabais de 20\$ par membre supplémentaire d'une même famille est applicable.
- Les frais de non-résidents de Mont-Tremblant sont de 50\$.
- Les parcelles sont au coût de 15\$/bloc pour tous les patineurs. *Les locations de parcelles seront autorisées seulement si le nombre de patineurs sur la glace ne dépasse pas 12 patineurs.*
- Consignes et paiement de parcelles : le patineur devra faire une demande de parcelle par courriel au cpamont.tremblant@gmail.com. Une facture Paypal sera envoyée et devra être payée AVANT de pouvoir accéder à la glace.

BLOCS

- Les **blocs A, B, C, D, E et X** incluent des périodes de réchauffement et récupération sur glace.
- Un patineur qui arrive en retard à un bloc ne pourra pas accéder à la glace pour ce bloc.
- Tous les blocs sont **OPEN**. Nous demandons aux patineurs d'être respectueux et vigilants lors de leur entraînement.

TESTS

- La session de tests de club aura lieu le vendredi 14 août 2020 (*à confirmer*).
- Tests de club : 12\$ par test pour les membres de Patinage Mont-Tremblant et 15\$ pour les non-membres.
- Test centralisés (*à confirmer*): 15\$ par test pour les membres de Patinage Mont-Tremblant et 22\$ pour les non-membres. *Les inscriptions aux tests centralisés se font en ligne via Cogito et le paiement doit être remis au responsable des tests de Patinage Mont-Tremblant.*

HORAIRE

- L'horaire peut être modifié pour des raisons de sécurité ou selon le nombre d'inscriptions.
- Dans chaque bloc horaire il y aura des places **réservées** pour patineurs en leçon et des places **disponibles**, pour patineurs qui ne sont pas en leçon. Les patineurs en leçon seront privilégiés, ainsi que les patineurs dans le Compétitif.

RÈGLEMENTS

- Tous les patineurs doivent être membres en règle de Patinage Canada.
- Le port de vêtement de patinage artistique est obligatoire. Aucun vêtement civil ne sera toléré.
- En tout temps, les patineurs de l'école d'été sont invités à faire preuve de respect envers les autres, les lieux utilisés et l'horaire en vigueur. Toute attitude antisportive, toute conduite répréhensible ou nuisible ne saurait être tolérée sous peine d'expulsion, et ce, sans remboursement.
- Les périodes d'échauffement et de récupération **sur glace**, au début et à la fin de chaque bloc, sont obligatoires sauf si le patineur est en cours privés pendant ces périodes.
- ***Tout échauffement hors-glace doit se faire AVANT d'arriver à l'aréna.***
- ***Les normes de sécurité de Patinage Québec et protocole de la ville/Patinage Québec seront en vigueur et devront être respectés en tout temps. Un manque de respect des normes établies ne sera pas toléré.***

Tarifications pour l'école d'été 2020

	Tarif par bloc	TOTAL
Nombre de blocs : ____ De 6 (minimum) à 120 (maximum)	x 5 \$	
*Frais Patinage Canada *Pour les patineurs qui n'étaient pas déjà inscrits dans un club pour la saison 2019-2020	50\$	
Frais non-résident	50\$	
Rabais chaque enfant supplémentaire d'une même famille	-20\$	
	TOTAL	

- Une carte vous sera remise à votre première présence à l'école d'été (*voir modèle ci-contre*). Elle indiquera le nombre total de blocs auxquels le patineur est inscrit. Pour chaque bloc utilisé, un entraîneur devra apposer ses initiales.

Nom du patineur :					
Nombre de blocs payés :					
BLOC	BLOC	BLOC	BLOC	BLOC	BLOC
BLOC	BLOC	BLOC	BLOC	BLOC	BLOC
BLOC	BLOC	BLOC	BLOC	BLOC	BLOC

- Minimum de blocs pour bénéficier du taux de 5\$/bloc : 6
- Les blocs achetés sont valides pour tous les temps de glace offerts.
- Un patineur non inscrit à l'école d'été après le 17 juillet 2020, devra payer un taux de 15\$/bloc (tarif parcelle).
- Il n'y aura aucun remboursement pour les blocs achetés non utilisés.